

# Eerst lustrum Want To Move wordt zaterdag groots gevierd

**Vanaf haar twintigste zat Sonja Aarden elke dag op kantoor orders te verwerken. Tot haar aerobicsinstructrice vroeg: is dit niks voor jou? Inmiddels heeft haar zumbaschool Want To Move zo'n 320 leden die elke week komen sporten. Op zaterdag 1 september wordt het eerste lustrum groots gevierd.**

► **Margot Visser**  
► Barendrecht

Ze blijft het spannend vinden, ook na vijf jaar, of er wel mensen naar haar lessen zullen komen. "Dat zal ik wel blijven houden denk ik. Maar ik weet inmiddels wel wat ik waard ben. Ik heb mijn eigen aanpak die blijkbaar aanspreekt. Mensen blijven terugkomen. Voor het eerst durf ik nu ook na te denken over hoe het over vijf jaar zal zijn. In het begin was ik alleen maar bezig met of ik er volgend jaar nog zou zijn." Het was een onverwachte carrièreswitch die ze maakte. "Ik zat al vanaf mijn twintigste op kantoor. Toen ik acht jaar geleden in Carnisselande kwam wonen, ging ik voor het eerst sporten. Ik had daarvoor altijd alleen gedanst. Mijn aerobicsinstructrice Gina opperde dat aerobicslessen geven misschien wel iets voor mij was. Had ik nooit aan gedacht! Ik ben het maar gewoon gaan doen. Ik

heb een opleiding gedaan en in 2007 heb ik Want To Move overgenomen van Gina."

## Gladiator

Ze begon met twee avonden lesgeven in de week voor zo'n veertig leden. Nu zijn er van maandag tot vrijdag zumba-, bodyshape en body & mindlessen en is het ledenaantal uitgegroeid tot 320. En regelmatig wordt er een nieuwe les geïntroduceerd. "Ik ga nu starten met Indoor Bootcamp Gladiator, een hardcore versie van bodyshape. Klinkt griezelig ja, maar

## » Het feest heeft een uitgebreid programma en is voor iedereen

het wordt een lekkere zware les voor mensen die meer uitdaging zoeken in bodyshape!" Haar eerste lustrumfeest wordt groots aangepakt. "Ik wilde eerst een feestje geven voor alleen de leden, lekker lol maken en vieren dat we het al vijf jaar doen. Maar dat doen we elke dag in de les al, een feestje vieren. Ik wilde er meer van maken. Dat doen we nu door het feest te koppelen aan een goed doel, Stichting Ambulancewens. Zij komen uit Rhoon en bestaan toevallig ook vijf jaar. Alle opbrengsten van die dag gaan naar dit doel."



Sonja Aarden: "Een feestje vieren doen we elke les." Zaterdag viert zij het vijfjarig bestaan van haar zumbaschool met een feest voor iedereen. FOTO: WM

Iedereen is van harte welkom op zaterdag 1 september in sporthal De Riederpoort in Carnisselande tussen 12.00 en 17.00 uur. Er is een uitgebreid programma voor jong en oud met verschillende zumbalessen, workshops, vier soorten massages, kraampjes met leuke hebbedingetjes en er is een loterij met ruim zestig prijzen die allemaal beschikbaar zijn gesteld door lokale ondernemers.

[www.w12move.nl](http://www.w12move.nl)

## Kaarten en loten

Het feest in de Riederpoort aanstaande zaterdag is voor iedereen: voor jong en oud, voor cursisten en niet-cursisten. Toegangskarten kunnen vooraf worden besteld via e-mail [w.12.move@hotmail.com](mailto:w.12.move@hotmail.com) of bel met Sonja: 06-45462267. De entree bedraagt vijf euro voor vol-

wassenen en 2,50 euro voor kinderen. Aan de deur is het één euro duurder. Een lot kost 3 euro. Ook voor kinderen zijn er meerdere activiteiten: zumbadansen, workshops judo, wedstrijdje spijkerslaan, schminken, eierkoeken versieren en knutselen.

## Opknappen ligweiden Spuiveld

Barendrecht Het Natuur- en Recreatieschap IJsselmonde gaat de speel- en ligweiden in recreatiegebied Spuiveld in Barendrecht opknappen. Vanwege de werkzaamheden zijn het spartelbadje en de speel- en ligweiden in dit gebied in september buiten gebruik. Op de speel- en ligweide ontstaan regelmatig plassen. Door de verdichte bodem is de ontwatering slecht. Om de ontwatering te verbeteren wordt een drainage aangelegd en wordt de grond tot een bepaalde diepte losgemaakt. Ook op de speel- en ligweide tussen het fietspad en de Oude Maas blijven regelmatig plassen staan. Vanwege de werkzaamheden kunnen recreanten in september geen gebruik maken van het spartelbad en de hiervoor genoemde speel- en ligweiden. De werkzaamheden duren van 3 tot 30 september. In geval van slecht weer worden de werkzaamheden verschoven naar april volgend jaar.

## Dru Yoga

Barendrecht Komende week starten nieuwe lessen Dru Yoga in de Waterpoort. Voor informatie, aanmelding en eventueel een proefles, neem contact op met Annemiek Wienke, tel. 010-4666047, e-mail [am.wienke@tele2.nl](mailto:am.wienke@tele2.nl), [www.sirinyoga.nl](http://www.sirinyoga.nl).

huurtoeslag      kinderopvangtoeslag  
zorgtoeslag      kindgebonden budget

## Op Mijn toeslagen vindt u al uw toeslagen bij elkaar.

Mijn toeslagen is uw persoonlijke pagina op [toeslagen.nl](http://toeslagen.nl). Op deze pagina vindt u alle toeslagen die u ontvangt en alle bedragen. U kunt er ook de toeslagen aanvragen waar u recht op heeft. Handig toch? Ook veranderingen die gevolgen kunnen hebben voor uw toeslagen kunt u doorgeven op **Mijn toeslagen**.

Kijk op [toeslagen.nl](http://toeslagen.nl)



**Toeslagen Belastingdienst**  
*Leuker kunnen we 't niet maken. Wel makkelijker.*

## ONLINE PUBLIEKE VERKOPING

wegens mislukken van de doorstart van  
**ENGELN KEUKENS EN BADKAMERS B.V.**  
Van t Hoffstraat 8 - 2991 XP Barendrecht

### 20 LUXE SHOWROOMKEUKENS

w.o. "LONG ISLAND", "HÄCKER" EN "NOBILIA"

**(INBOUW)APPARATUUR** w.o. "Siemens", "Atag", "Boretti", "Kitchen aid", "Pelgrim", "M-System" en "Zanussi"; fornuizen "Boretti", etc.;

**12 LUXE BADKAMEROPSTELLINGEN;** sanitair w.o. luxe stoomcabine, douchecabines, inloopdouches, whirlpools, ligbaden, wandclosetten en 25 badmeubelsets o.a. "Riho", "Duravit", "Sealskin", "Villeroy & Boch", "Grohe" en "Primabad", etc.;

**SLUITING:** maandag & dinsdag **3 & 4 SEPTEMBER** vanaf 19.00 uur

Bezichtiging: zaterdag 1 september van 10.00 tot 16.00 uur  
**FOTO'S / Catalogus op onze website**

**TROOSTWIJK** *Scan me!*  
[www.TroostwijkAuctions.com](http://www.TroostwijkAuctions.com)

Eindelijk echt **balans** gevonden

**Word ook buddy!**  
[www.buddynetwork.nl](http://www.buddynetwork.nl) of bel 070-3649500

**Buddy network**